



**OP (de) HOOGTE**

**Hans Bouman**  
**Gorinchem**  
**28 oktober 2009**

# Veilig werken op hoogte

- **Valgevaar**
- **Fysieke belasting**
- **Bronaanpak**





Arbouw - Veilig werken op (de) hoogte



Arbouw - Veilig werken op (de) hoogte

# Collectieve voorzieningen



Arbouw - Veilig werken op (de) hoogte

# Individuele voorzieningen



# Afspraken: verminderen gebruik ladder

## **Uitzonderingen:**

- **Veiligheidstechnische redenen**
- **Operationele redenen**
- **Economische redenen**



# Veiligheidstechnische redenen

- **De risico's van het gebruik van een ander arbeidsmiddel zijn groter**

# Operationele redenen

- **De bereikbaarheid van de werkplek**
- **De opstelmogelijkheden van het andere arbeidsmiddel zijn onmogelijk of beperkt**



# Economische Redenen

- **De vervoerskosten**
- **De opstelkosten**



# De ladder als werkplek

- **Mag.....**  
**maar is afhankelijk van:**
- **Stahoogte**
- **Nodige statijd**
- **Reikwijdte**
- **Omvang en gewicht van voorwerpen**
- **Windkracht**



# Wat moet je beoordelen?

- **STAHOOGTE:**  
voeten boven vloerniveau



# Wat moet je beoordelen?

- **EFFECTIEVE STATIJD:**  
**optelsom per project**





# Wat moet je beoordelen?

- **KRACHTUITOEFENING & REIKWIJDTE :**
  - **Krachtuitoefening**  
**< 50N**
  - **Reikwijdte**  
**Voor werken buiten ladder**  
**Maximaal één armlengte**





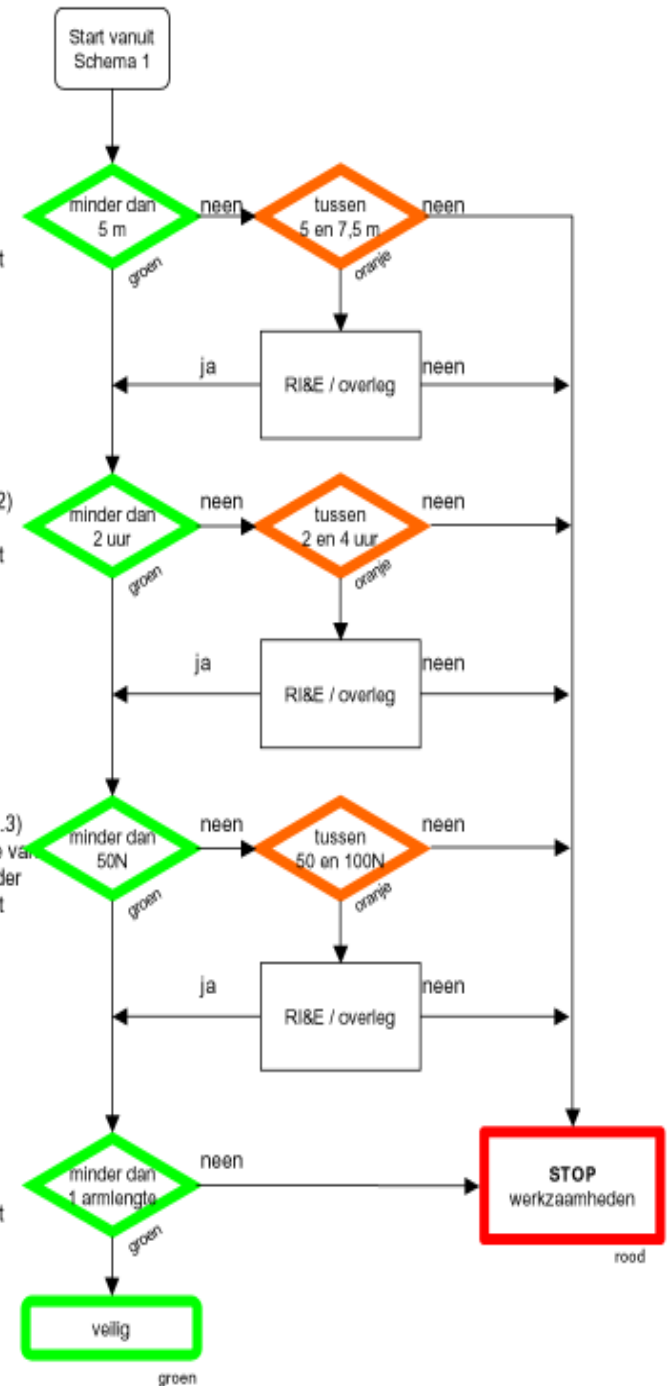
Arbouw - Veilig werken op (de) hoogte

**STAHOOGTE** (zie 6.1)  
voeten boven vloemiveau  
met uitzondering van convenant  
gevelonderhoud

**EFFECTIEVE STATIJD** (zie 6.2)  
optelsom per project  
met uitzondering van convenant  
gevelonderhoud

**KRACHTUITOEFENING** (zie 6.3)  
fysiek zware arbeid ten gevolge van  
trekken en duwen vanaf de ladder  
met uitzondering van convenant  
gevelonderhoud

**REIKWIJDTE** (zie 6.4)  
voor werken buiten ladder  
met uitzondering van convenant  
gevelonderhoud



# Stahoogte

- **2,5 – 5 meter: ladder mag worden ingezet**
- **5 – 7,5 meter: ladder mag worden ingezet (maar: .....)**
- **> 7,5 meter: ladder mag niet worden ingezet**



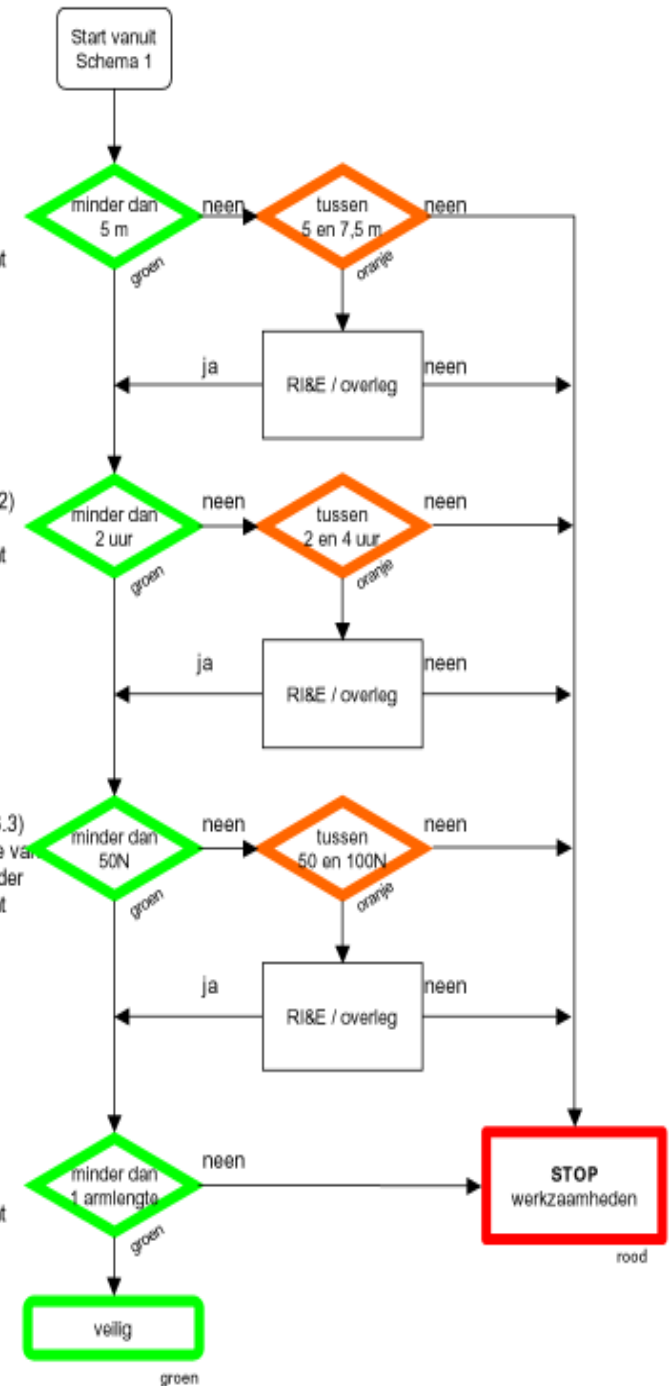
Arbouw - Veilig werken op (de) hoogte

**STAHOOGTE** (zie 6.1)  
voeten boven vloemiveau  
met uitzondering van convenant  
gevelonderhoud

**EFFECTIEVE STATIJD** (zie 6.2)  
optelsom per project  
met uitzondering van convenant  
gevelonderhoud

**KRACHTUITOEFENING** (zie 6.3)  
fysiek zware arbeid ten gevolge van  
trekken en duwen vanaf de ladder  
met uitzondering van convenant  
gevelonderhoud

**REIKWIJDTE** (zie 6.4)  
voor werken buiten ladder  
met uitzondering van convenant  
gevelonderhoud



# Nodige statijd

- **< 2 uur: ladder mag worden ingezet**
- **2 – 4 uur: ladder mag worden ingezet  
(maar: .....)**
- **> 4 uur: ladder mag niet worden ingezet**



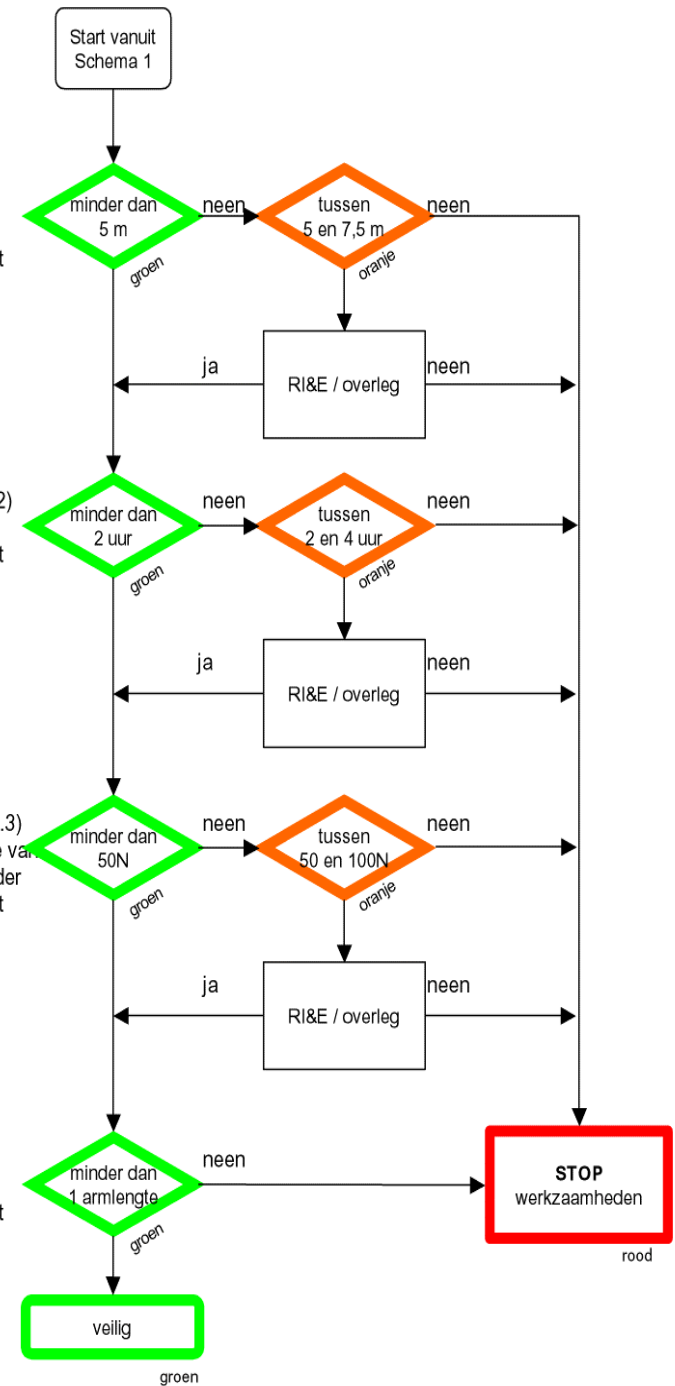
Arbouw - Veilig werken op (de) hoogte

**STAHOOGTE** (zie 6.1)  
voeten boven vloerniveau  
met uitzondering van convenant  
gevelonderhoud

**EFFECTIEVE STATIJD** (zie 6.2)  
optelsom per project  
met uitzondering van convenant  
gevelonderhoud

**KRACHTUITOEFENING** (zie 6.3)  
fysiek zware arbeid ten gevolge van  
trekken en duwen vanaf de ladder  
met uitzondering van convenant  
gevelonderhoud

**REIKWIJDTE** (zie 6.4)  
voor werken buiten ladder  
met uitzondering van convenant  
gevelonderhoud





# Krachtuitoefening & Reikwijdte

- **Krachtuitoefening**  
**< 50N**
- **Reikwijdte**  
**Maximaal één armlengte**



# Omvang en gewicht van voorwerpen

- **Maximum gewicht (5 kg)**
- **Maximum omvang (1m<sup>2</sup>)**



# Windkracht

- **Maximaal windkracht 6**



